

Утвердил:
 Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
 Тунникова поселка Мостовского
Богигина Е.В.



меню приготавливаемых блюд

дата

21	№ 3	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	230	5,0	15,0	36,0	344,0	411	49,81
						0,1	0,1	15,0	60,0	501	1,2
			гор.напиток	Чай с сахаром	200						
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			итого		670	10	16	95	616		68,21
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	60	2	6	8	89	51	2,73
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	6,49
			2 блюдо	Шницель мясной	90	18	18	14	286	386	54,29
			гарнир	Картофель отварной в молоке	150	6	8	23	180	427	12,57
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		740	30	36	102	861		97,4
1	4	Итого за день:			1410	41	53	197	1477		165,61

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова