

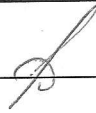


Утвердил:
И.о. директора МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Mostovskoye
Мостовский К.А. Дроганова

меню приготавливаемых блюд

дата 18 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром, соус молочный с морковью	200	10,3	11,6	29,8	264,3	302	34,05
			гор.напиток	Кисель из натурального сока	200	0,2	0,1	39,0	158,0	524	18,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
						5,8	5,0	9,6	106,0		24,5
2	4	Обед		Молоко с трубочкой 2,5%	200					534	
			итого		660	20,67	17,34	104,81	657,1		80,93
			закуска	Кукуруза консервированная	60	5	3	12	122	181	9,89
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2	4	15	109	149	7,5
			2 блюдо	Печень запеченая	90	15	10	9	175	581	54,34
			гарнир	Пюре картофельное	150	4	8	20	166	434	8,49
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	527	10,28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
2	4	Итого за день:			740	29,05	25,51	102,74	775,5		92,82
					1400	49,72	42,85	207,55	1432,6		173,75

Руководитель структурного подразделения  Ж.В.Данилова