



меню приготавливаемых блюд

дата 3 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога со сметаной	215	30	23	47	519	469	49,01
			напиток	Кисломолочный напиток	180	5	5	7	90	535	19,28
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	100	0	0	10	47	118	7,4
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		555	39,66	28,82	90,66	784,6		79,57
2	5	Обед		Огурцы консервированные	52	0,48	0,06	1,5	8	112	6,23
			закуска			1,53	4,2	8,9			7,4
			1 блюдо	Борщ со сметаной	215				80	133	42,64
			2 блюдо	Говядина в кисло-сладком соусе	90	11,6	22,23	13,77	314	368	17,77
			гарнир	Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150	427	19
			напиток	Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	83	537	2,32
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	
			итого		747	22,2	33,29	80,78	729		95,36
2	5	Итого за день:			1302	61,86	62,11	171,44	1513,6		174,93

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова