

Утвердил:

Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Мостовского
Е.В. Богигина

меню приготавливаемых блюд

дата

20	3	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая	150	5	5	21	146	314	8,22
			2 блюдо	Говядина в кисло-сладком соусе	90	12	22	14	214	368	36,95
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	18	83	537	19,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			итого		680	22	29	96	654		81,37
1	3	Обед	закуска	Огурцы консервированные	83	0	1	2	8	112	8,90
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	2	5	6	61	145	15,4
			2 блюдо	Птица отварная	85	14	16	1	228	409	36,55
			гарнир	Макароны с овощами	150	4	9	28	174	300	8,6
			напиток	Школьное молоко	200	6	5	10	106	515	24,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		758	28	36	65	671		96,27
1	3	Итого за день:			1438	50	65	162	1325		177,64

Руководитель структурного подразделения

Ж.В.Данилова