



меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	160	14	21	4	261	307	40,58
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	14	79	513	11,66
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	180	1	1	18	85	118	14,8
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		600	22	25	63	554		70,92
1	1	Обед	закуска	Томаты консервированные	87	1,1	0,1	3,8	24	112	7,17
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,3	4,25	15,12	109	149	7,50
			2 блюдо	Рыба запеченая	90	24,22	13	11,77	296	339	53,36
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,78	7,92	19,62	165	434	12,15
			напиток	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,32	19,68	94	114	2,32
			хлеб бел.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	527	3,94
			итого		817	35,3	25,59	96,99	798		86,44
1	1	Итого за день:			1417	57,3	50,59	159,99	1352		157,36

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова