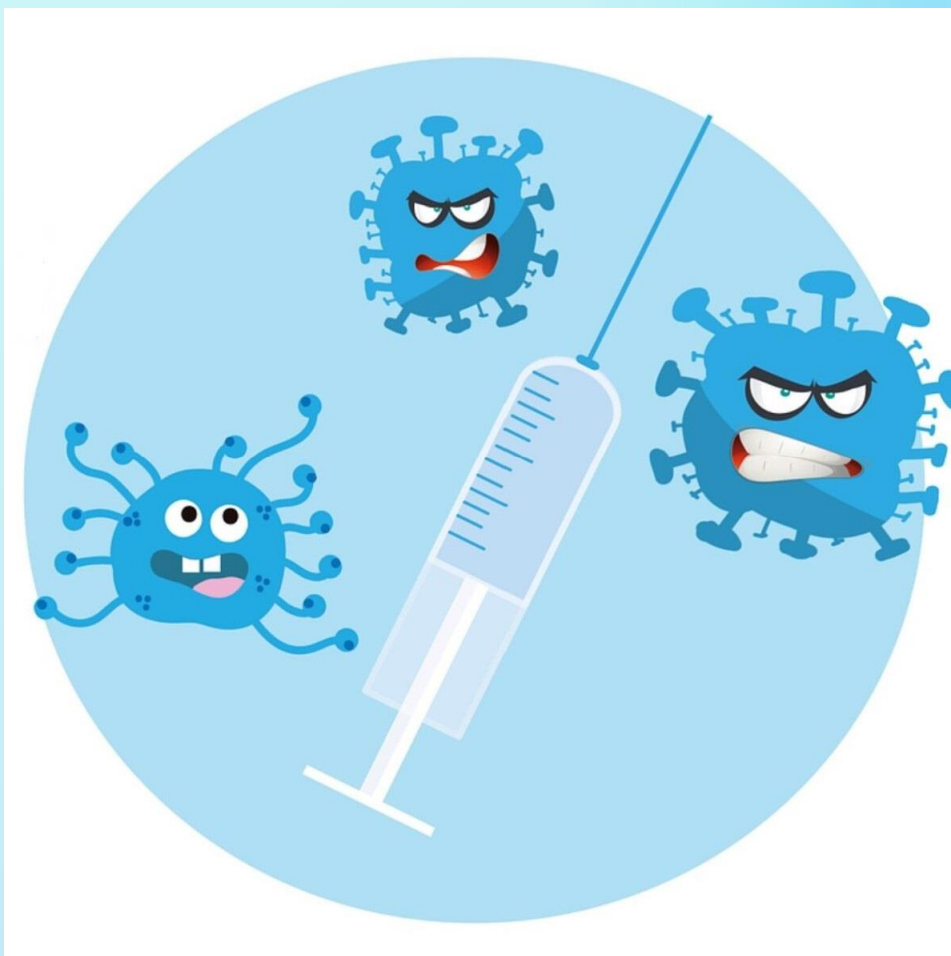


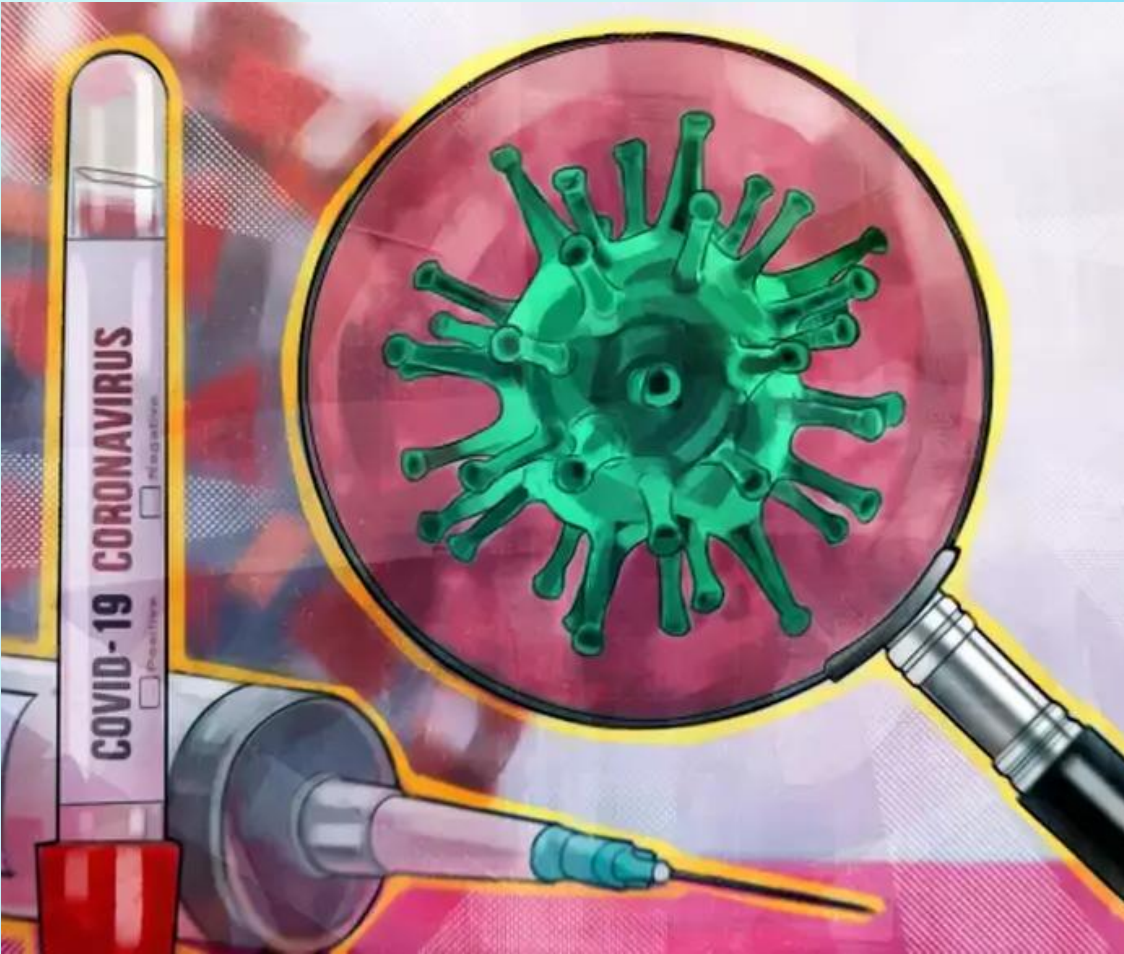
Индивидуальный проект

Что такое коронавирус и его отличия от ОРЗ



- Выполнил:
- ученик 10 класса
- Лобазов Иван
- Руководитель проекта:
- учитель химии и биологии
- Антипова Екатерина Анатольевна

Актуальность проекта



- Объект исследования
- Цель проекта
- Задачи проекта
- Методы проекта

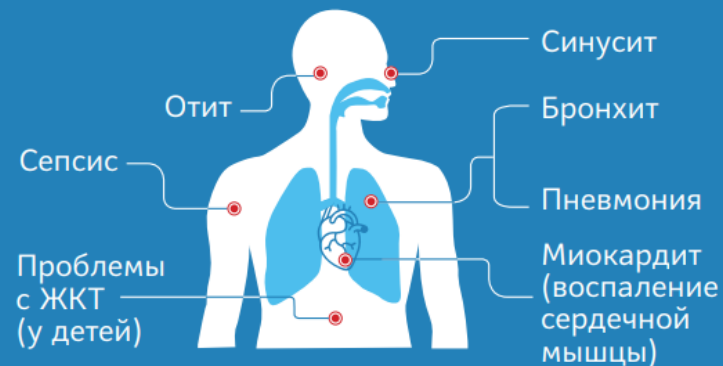
Немного о том, что такое Covid – 19



Симптомы



Осложнения



Вакцинация от Covid – 19

Прививка против новой коронавирусной инфекции (введение **первого** компонента вакцины)

Дата проведения (число, месяц, год)	Наименование препарата, серия, доза, производитель	Наименование учреждения	ФИО, подпись врача, печать
09 ЯНВ 2021	Гам-КОВИД-ВАК У1 ДОЗА 0.5 НИЦЭМ им. Гамалеи	ГБУЗ ГП 219 ДЗМ	

Планируемая дата **второго** введения вакцины 01.02.21. 9⁰⁰ 201 км/ч₂

Прививка против новой коронавирусной инфекции (введение **второго** компонента вакцины)

Дата проведения (число, месяц, год)	Наименование препарата, серия, доза, производитель	Наименование учреждения	ФИО, подпись врача, печать
01 ФЕВ 2021	Гам-КОВИД-ВАК ДОЗА 0.5 в/м НИЦЭМ им. Гамалеи СЕР. ЗВ 01120 ДО 05 21	ГБУЗ ГП 219 ДЗМ Филиал 4 г. Москва	



ВАКЦИНА - ПРОВЕРЕННАЯ
ЗАЩИТА ОТ COVID-19



Приглашаем на вакцинацию от коронавируса

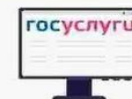
ВАКЦИНА

- ✓ проверена и абсолютно **БЕЗОПАСНА**
- ✓ вырабатывает **АНТИТЕЛА**
- ✓ **ЗАЩИЩАЕТ** от тяжелых последствий коронавируса
- ✓ **БЕСПЛАТНА** по полису ОМС
- ✓ **ДОСТУПНА** любому жителю



КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

через портал
ГОСУСЛУГИ



ПРИЛОЖЕНИЕ
"К врачу"
по тел **122**



КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ?



ОСМОТР
врача



введение
ПЕРВОГО
КОМПОНЕНТА
вакцины



ЧЕРЕЗ ТРИ
НЕДЕЛИ
введение
ВТОРОГО
КОМПОНЕНТА

В течение трех дней
после прививки
**СНИЖЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ
НАГРУЗКИ И ИСКЛЮЧИТЕ
АЛКОГОЛЬ!**



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:



острые симптомы ОРВИ,
обострение
хронических болезней



тяжелые
аллергические
реакции



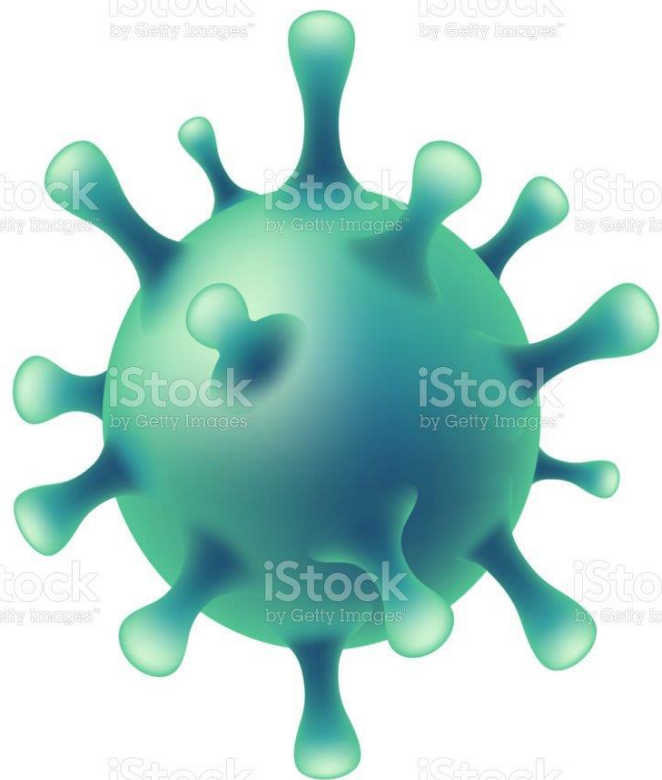
беременность и
период грудного
вскармливания

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА!

Отличие КОВИД от ОРВИ и ГРИППА

	COVID-19	ОРВИ	Грипп
Длительность инкубационного периода	От 1 до 14 дней (в среднем 5 дней)	Не более 3 дней	Не более 3 дней
Острое начало	—	—	+
Высокая лихорадка	+	—	+
Слабость	+	—	+
Одышка и затрудненное дыхание	+	+/-	+/-

Профилактика Covid – 19



Чаще мойте руки с мылом
и дезинфицирующими средствами



Проветривайте помещения
и делайте в них влажную уборку



Реже бывайте в местах
большого скопления людей



Избегайте контактов
с больными людьми



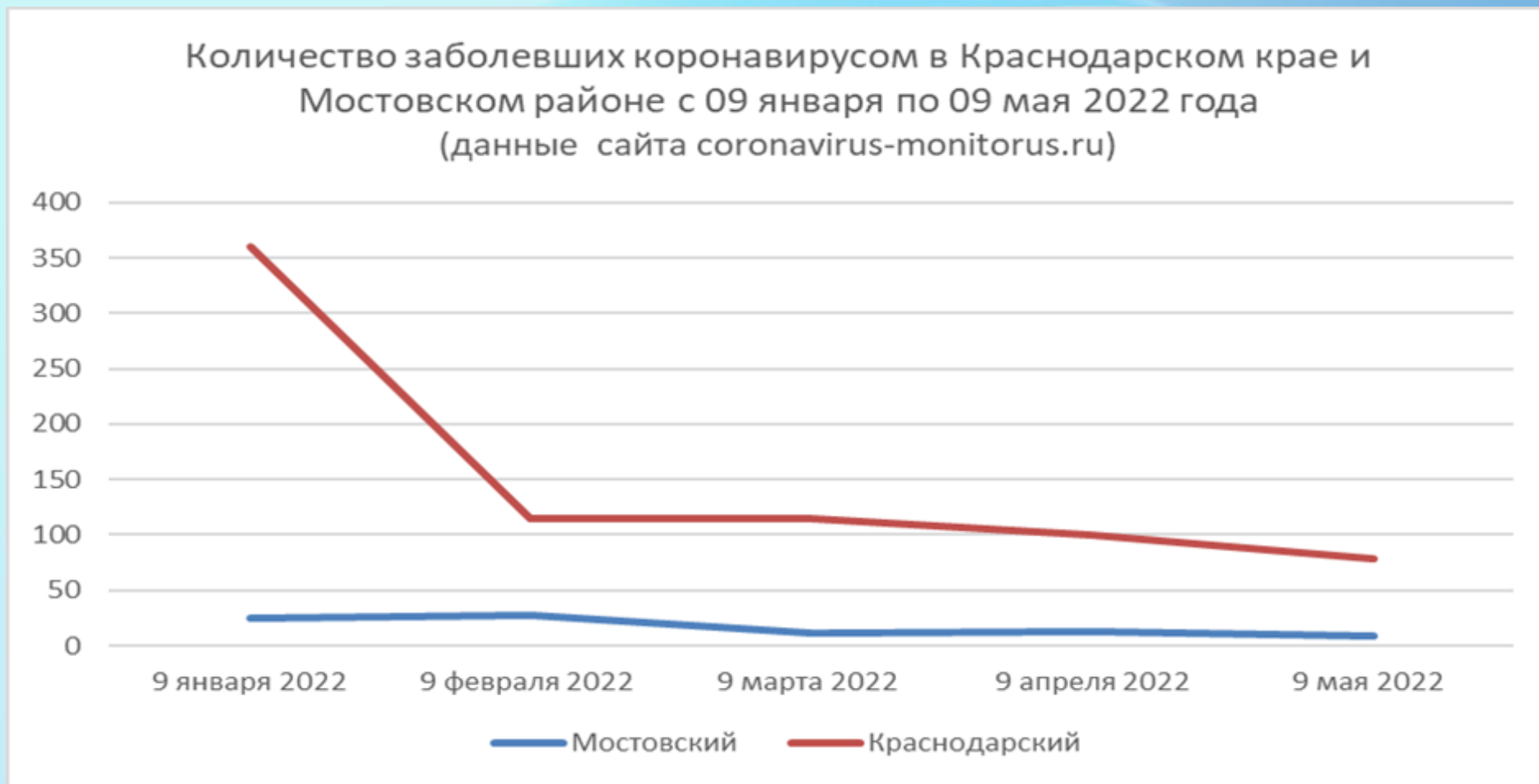
Полноценно питайтесь
и принимайте витамины



Если вы заболели, обратитесь к врачу
и не занимайтесь самолечением!

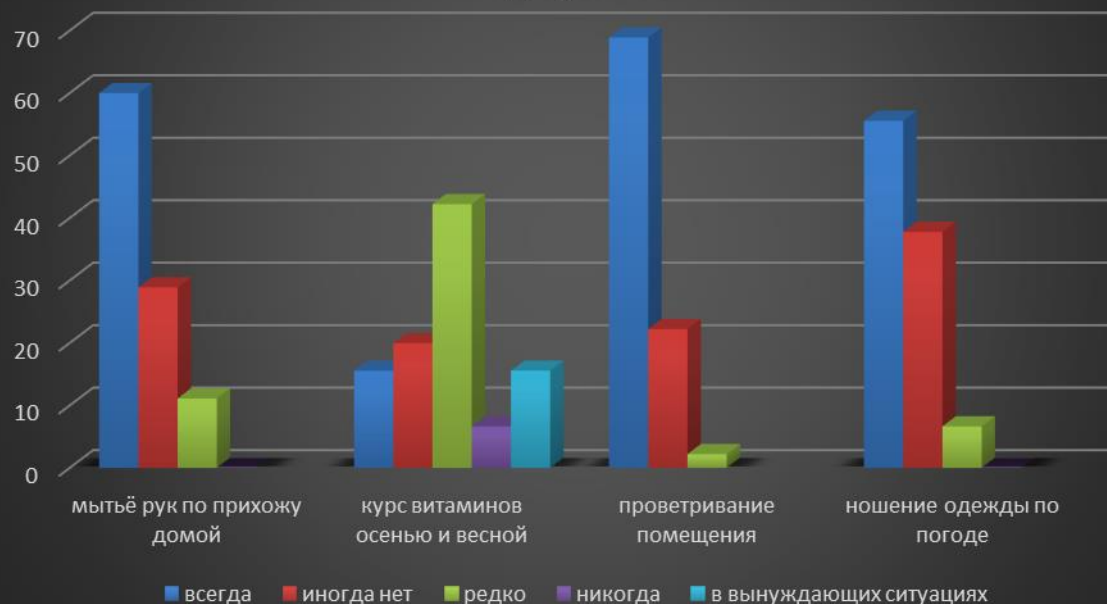


Практическая часть проекта



Анализ результатов анкетирования

статистика заботы населения о собственном здоровье



Отражение общественной уязвимости к заболеваниям



Если вы проветриваете помещение раз в день или реже, то почему?



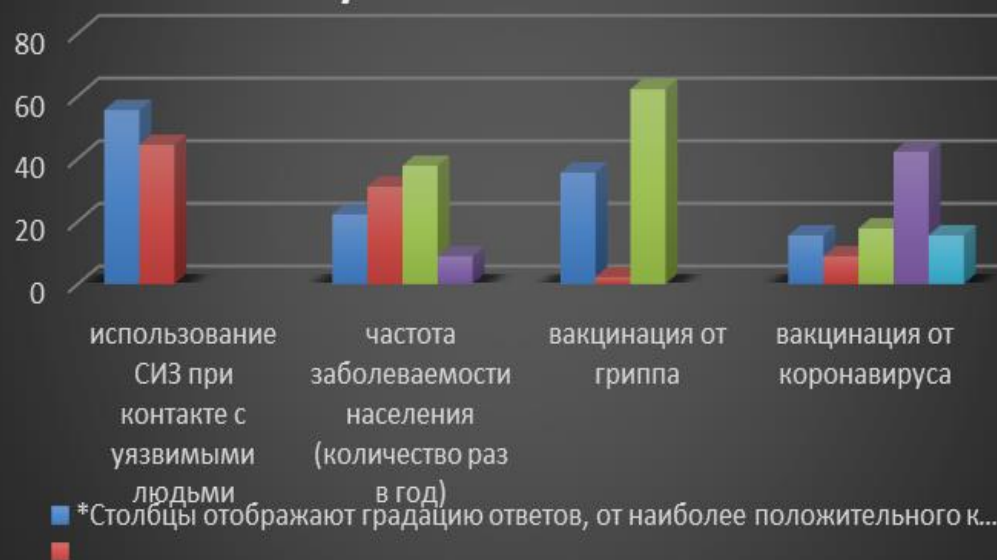
- нахожусь в помещении менее 4х часов в день
- забываю
- не знал, что это влияет на иммунитет и не собираюсь ничего менять

"Часто ли при профилактическом курсе витаминов вы забываете их принять?"

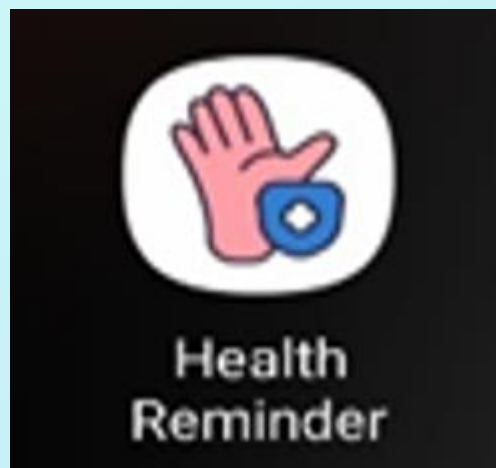


- Никогда
- Иногда
- (Почти) каждый мой курс - неполный на пару приёмов (1-3)

Отражение среднего значения иммунитета населения



Разработка приложения «Health reminder» для android- устройств



Вид Kotlin-приложения с управления быстрого доступа к тексту. (~700 строк)

ВСЕ СЛОМАЛОСЬ!!!

Мой дом:

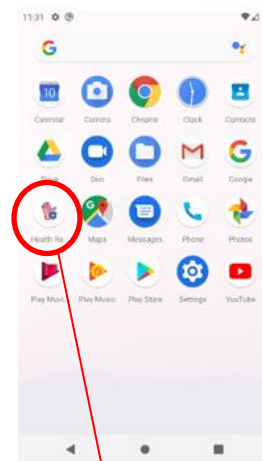
УКАЗАТЬ ТЕКУЩЕЕ
МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ, КАК
'ДОМ'

НАЧАТЬ НАПОМИНАТЬ МЫТЬ
РУКИ

НАЧАТЬ НАПОМИНАТЬ
ПРОВЕТРИВАТЬ ДОМ

НАЧАТЬ НАПОМИНАТЬ О
ПОГОДЕ

Получившийся интерфейс Kotlin-приложения.



Ярлык установленного приложения



QR-код на google-диск с файлом-установщиком

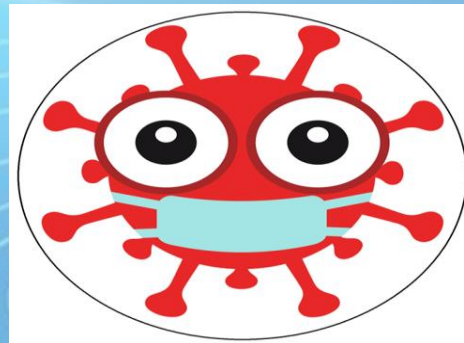
Разработка буклета «Осторожно!!! Covid – 19»

Меры профилактики Covid-19

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя. Чаще проветривайте помещения.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

Как не заразить окружающих, если вы уже больны Covid-19

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.



Осторожно!!! Коронавирусная инфекция (COVID-19)

Эпидемия коронавируса, которая началась в конце 2019 года в Китае, стала настоящим испытанием для человечества. COVID-19 уже проник на территорию 200 стран, продолжая расширять зону заражения.



Разработал: ученик 10 класса МБОУ
СОШ №28 имени С.А. Туникова
Лобазов Иван
2022 г



Спасибо за внимание!

