

Утвердил

Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Мостовского
Е.В. Богигина

меню приготавливаемых блюд

дата

4 4 2024
день * месяц * год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром, соус молочный с морковью	200	10,3	11,6	29,8	264,3	302	31,76
			гор.напиток	Кисель из натурального сока	200	0,2	0,1	39,0	158,0	524	18,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
			напиток	Молоко с трубочкой 2,5%	200	5,8	5,0	9,6	106,0	534	24,5
			итого		660	20,67	17,34	104,81	657,1		78,64
2	4	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	5	3	12	122	181	9,89
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2	4	15	109	149	7,5
			2 блюдо	Печень запеченая	90	15	10	9	175	581	53,22
			гарнир	Пюре картофельное	150	4	8	20	166	434	8,49
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	527	10,28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		740	29,05	25,51	102,74	775,5		91,7
2	4	Итого за день:			1400	49,72	42,85	207,55	1432,6		170,34

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова