



меню приготавливаемых блюд

дата 18 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	160	14	21	4	161	307	42,61
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	79	513	9,65
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (груша)	180	3	1	38	173	118	28,69
			итого		600	24	26	84	542		84,83
1	1	Обед	закуска	Томаты консервированные	50	1,1	0,1	3,8	24	112	3,35
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,3	4,25	15,12	109	149	7,50
			2 блюдо	Рыба запеченая	90	24,22	13	11,77	296	339	52,25
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,78	7,92	19,62	165	434	12,15
			напиток	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,32	19,68	94	114	2,32
			хлеб бел.	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	527	8,22
			итого		780	35,3	25,59	96,99	798		85,79
1	1	Итого за день:			1380	59,04	51,22	180,76	1339,52		170,62

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова