



меню приготавливаемых блюд

дата 24 день 4 месяц 2024 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Говядина в кисло-сладком соусе, каша гречневая вязкая	240	28	32	38	568	368/254	50,4
			напиток	Сок натуральный (яблочный)	200	1	0	18	83	537	19
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	180	1	1	19	85	118	13,32
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		680	34	33	101	865		86,6
1	3	Обед	закуска	Огурцы консервированные	83	0	1	2	8	112	8,90
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	2	5	6	61	145	15,4
			2 блюдо	Птица отварная	85	14	16	1	228	409	36,51
			гарнир	Макароны с овощами	150	4	9	28	174	300	8,6
			напиток	Школьное молоко	200	6	5	10	106	515	24,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		758	28	36	65	671		96,23
1	3	Итого за день:			1438	63	70	167	1536		182,83

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова