



меню приготавливаемых блюд

дата

28	2	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная вязкая	150	4,0	4,3	24,6	152,4	314	7,35
				Шницель мясной ребленный, соус молочный с морковью	140	9,6	15,8	12,9	257,4	386/448	53,52
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25,0	144,0	508	12,42
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
			итого		550	21,54	23,97	88,81	682,6		77,17
2	3	Обед		Томаты консервированные	40	0,66	0,12	2,28	14,4		6,23
			закуска							112	2,26
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	8,42
			2 блюдо	Рагу из овощей	150	3	8	19	164	321	46,92
			гарнир	Рыба запеченая	90	14	13	22	296	339	18,5
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	2,32
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	
			хлеб черн.								
			итого		720	23,88	26,74	100,08	780,5		84,65
2	3	Итого за день:			1270	45,42	50,71	188,89	1463,1		161,82

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова