



меню приготавливаемых блюд

дата 17 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная вязкая	150	4,0	4,3	24,6	152,4	314	7,35
				Шницель мясной ребленный, соус молочный с морковью	140	17,3	19,8	17,2	315,5	386/448	50,28
			гор.напиток	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25,0	144,0	508	12,42
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
			итого		550	29,22	27,97	93,14	740,65		73,93
2	3	Обед	закуска	Томаты консервированные	40	0,66	0,12	2,28	14,4	112	6,23
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	2,26
			2 блюдо	Картофельное пюре	150	3	8	19	164	321	15,59
			гарнир	Рыба запеченая	90	14	13	22	296	339	47,43
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		720	23,88	26,74	100,08	780,5		92,83
2	3	Итого за день:			1270	53,1	54,71	193,22	1521,15		166,76

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова