

меню приготавливаемых блюд

Утвердил:
 Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
 Тунникова поселка Мостовского
 Е.В. Богинина

дата 19 3 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3	7	16	138	434	12,53
				Рыба запеченая, соус томатный	140	15	10	10	211	339	46,79
			2 блюдо	Напиток из плодов шиповника	200	1	0	23	97	538	5,41
			гор.напиток	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			хлеб черн.								
			итого		550	23,19	17,22	75,48	574,6		68,61
1	2	Обед		Икра кабачковая	80	1,14	5,34	4,62	71,4	121	6,33
			закуска	Суп картофельный с горохом	200	1	11	3	86	110	6,65
			1 блюдо	Печень запеченая	90	14	9	9	159	581	50,94
			2 блюдо	Рагу из овощей	150	3	8	19	169	321	8,63
			гарнир	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19
			напиток	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб бел.								
			итого		760	23,51	33,73	75,31	671,06		93,87
1	2	Итого за день:			1310	46,7	50,95	150,79	1245,66		162,48

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова