



Утвердил:
Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Mostovskogo
Е.В. Богигина

меню приготавливаемых блюд

дата 29 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром, соус молочный с морковью	200	10	12	30	264	302	32,15
			гор.напиток	Кисель из натурального сока	200	0	0	39	158	524	19,79
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			напиток	Молоко с трубочкой 2,5%	200	6	5	10	106	534	24,5
			итого		660	20	17	105	657		80,32
2	4	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	5	3	12	122	181	9,89
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2	4	15	109	149	7,92
			2 блюдо	Печень запеченая	90	15	10	9	175	581	53,91
			гарнир	Пюре картофельное	150	4	8	20	166	434	8,49
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	527	10,28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		740	29,05	25,51	102,74	775,5		92,81
2	4	Итого за день:			1400	49,39	42,85	207,55	1432,6		173,13

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова