

Утвердил:  
 Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.  
 Тунникова поселка Мостовского  
 Е.В. Богигина

меню приготавливаемых блюд

дата

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 11   | 3     | 2024 |
| день | месяц | год  |

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                       | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|--------|-------------|----------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|
| 2      | 1           | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша молочная манная        | 200          | 6     | 7     | 21       | 215          | 268         | 24,22  |
|        |             |                | гор.напиток | Кофейный напиток с молоком  | 200          | 3     | 3     | 14       | 79           | 961         | 11,66  |
|        |             |                | хлеб        | Хлеб пшеничный              | 40           | 3     | 0     | 20       | 94           | 114         | 2,32   |
|        |             |                | хлеб черн.  | Хлеб ржаной                 | 20           | 1     | 0     | 7        | 35           | 115         | 1,56   |
|        |             |                | фрукты      | Фрукты свежие (яблоки)      | 180          | 1     | 1     | 18       | 83           | 118         | 13,32  |
|        |             |                | сладкое     | Печенье                     | 30           | 2     | 3     | 22       | 125          | 609         | 14,7   |
|        |             |                |             | Сыр                         | 20           | 5     | 5     | 0        | 69           | 106         | 11,25  |
|        |             |                | итого       |                             | 690          | 21,83 | 19,66 | 101,54   | 699,9        |             | 79,03  |
|        |             |                |             |                             |              |       |       |          |              |             | 5,04   |
| 2      | 1           | Обед           | закуска     | Салат из капусты            | 80           | 1     | 10    | 9        | 136          | 2           | 7,44   |
|        |             |                | 1 блюдо     | Суп картофельный            | 250          | 3     | 3     | 20       | 111          | 200         | 58,16  |
|        |             |                | 2 блюдо     | Гуляш из говядины           | 90           | 17    | 18    | 20       | 247          | 367         | 5,4    |
|        |             |                | гарнир      | Макароны отварные с овощами | 150          | 4     | 9     | 28       | 209          | 300         | 19     |
|        |             |                | напиток     | Сок яблочный                | 200          | 6     | 5     | 8        | 105          | 535         | 2,32   |
|        |             |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный              | 40           | 7     | 3     | 19       | 94           | 114         |        |
|        |             |                | хлеб черн.  |                             |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |                |             |                             |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |                | итого       |                             | 810          | 37,75 | 48,46 | 104,13   | 902,1        |             | 97,36  |
| 2      | 1           | Итого за день: |             |                             | 1500         | 59,58 | 68,12 | 205,67   | 1602         |             | 176,39 |

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова