**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Уровень образования (класс): начальное общее образование (1 – 4 классы)

Количество часов: 405

Программа разработана на основе:

- авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича.*М,* «Физическая культура*» -*  «Просвещение», 2016 год.

 По самбо:

 1.Методические рекомедации по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу» в общеобразовательных организациях Российской Федерации. Москва 2017г

 2.Примерная рабочая программа учебного предмета « Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединение по общему образованию, протокол №3/16 от 20.09.2016г.) Москва – 2016.

 Места учебного предмета ( курса) в учебном плане:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Количество часов в неделю | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Итого часов: | 99 | 102 | 102 | 102 |

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы и темы | Количество часов |
| Примерная программа | Рабочая программа | Рабочая программа по классам |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | **Базовая часть** | **270** | **309** | **75** | **78** | **78** | **78** |
| 1 | Знания о физической культуре | В процессе урока |
| 2 | Способы физкультурной деятельности | В процессе урока |
| 3 | Физическое совершенствование: | 270 | **309** | **75** | **78** | **78** | **78** |
| -гимнастика с основами акробатики-самбо | 72 | 74 | 18 | 18 | 18 | 119 |
| -легкая атлетика | 81 | 81 | 18 | 21 | 21 | 21 |
| -кроссовая подготовка, мини-футбол | 84 | 84 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| -подвижные игры | 72 | 70 | 18 | 18 | 18 | 16 |
| * общеразвивающие упражнения
 |  | в содержании соответствующих разделов программы |
|  | **Вариативная часть** | **135** | **96** | **24** | **24** | **24** | **24** |
| Баскетбол | 48 | 48 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Волейбол | 48 | 48 | 12 | 12 | 12 | 12 |
|  | **ИТОГО:** | **405** | **405** | **99** | **102** | **102** | **102** |

**Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

Используемые виды контроля: текущий и промежуточный.

Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.