

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: пятый

НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

24 октября 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	15,30	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,30	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	62,28	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	650	115,88	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	38,28	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	39,72	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	990	154,00	31,30	32,19	133,65	951,90

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 89f59332-c3cb-489f-a988-f30f6968129f

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР** **12.09.25** 14:02 (MSK)

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №28 ИМЕНИ СЕРГЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА ТУННИКОВА ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинина Елена Викторовна, Директор** **16.09.25** 13:29 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

Сертификат 699132BF02CBB875A7C012E43AA3FEFC