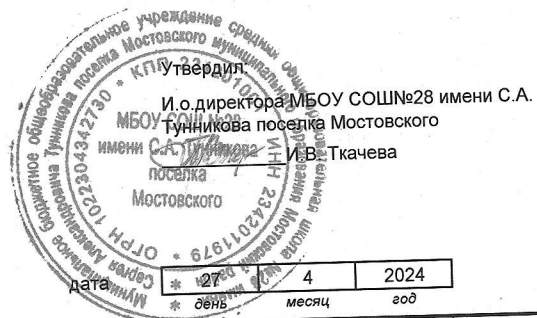




меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6	7	31	215	268	13,09
			сладкое	Кондитерское изделие	30	1	1	23	105	607	14,7
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	16	79	513	11,49
				Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб	Фрукты свежие (яблоко)	180	1	1	19	85	118	13,32
			фрукты	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			хлеб	Сыр (порционно)	20	2	5	0	69	106	11,96
			сыр		690	16,98	17,47	114,85	681,4		68,44
			итого								6,92
2	1	Обед	закуска	Салат из квашенной капусты	50	1	10	9	136	2	7,58
			1 блюдо	Суп картофельный	250	3	3	20	111	200	46,36
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	17	18	20	247	367	8,42
			гарнир	Макароны отварные с овощами	150	4	9	28	209	300	19
				Сок яблочный	200	6	5	8	105	535	2,32
			напиток	Хлеб пшеничный	40	7	3	19	94	114	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		780	37,75	48,46	104,13	902,1		90,6
2	1	Итого за день:			1470	54,73	65,93	218,98	1583,5		159,04

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова