



Утвердил:
И.о. директора МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Мостовского
К.А. Дроганова

меню приготавливаемых блюд

дата 13 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная вязкая	150	4	4	25	152	314	7,35
				Шницель мясной ребленный, соус молочный с морковью	140	15	20	17	315	386/448	55,36
			2 блюдо								
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4	3	25	144	508	12,42
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		550	26,94	27,97	93,14	740,65		79,01
2	3	Обед									
			итого		50	0,66	0,12	2,28	14,4	112	6,23
2	3	Обед	закуска	Томаты консервированные	50	0,66	0,12	2,28	14,4	112	4,63
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	8,42
			2 блюдо	Рагу из овощей	150	3	8	19	164	321	46,92
			гарнир	Рыба запеченая	90	14	13	22	296	339	18,5
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	2,32
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	
			хлеб черн.								
			итого		730	23,88	26,74	100,08	780,5		87,02
2	3	Итого за день:			1280	50,82	54,71	193,22	1521,15		166,03

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова