



меню приготавливаемых блюд

дата 26 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога с рисом	200	28	27	38	516	324	46,09
			сладкое	Сгущенное молоко	30	2	3	17	98	490	11,45
				Чай с сахаром	200	0	0	15	60	501	1,42
			гор.напиток	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб	Фрукты свежие (яблоко)	200	1	1	20	94	118	16,44
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			итого		690	35	31	115	897		79,28
1	5	Обед	закуска	Томаты консервированные	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112	6,23
											9,55
			1 блюдо	Борщ со сметаной	210	5	3	28	189	133	56,18
			2 блюдо	Мясо духовое	150	15	15	22	238	366	
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов	200	6	5	15	106	515	20,33
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		660	30	23	87	641		94,61
1	5	Итого за день:			1350	65	54	202	1538		173,89

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова