

Утвердил:
 Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
 Тунникова поселка Мостовского
 Е.В. Богина

меню приготавливаемых блюд

дата 15 * 4 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная	200	6	7	21	215	268	19,34
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	14	79	961	11,66
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			сладкое	Печенье	30	2	3	22	125	609	14,7
				Сыр	20	5	5	0	69	106	11,25
			итого		690	21,83	19,66	101,54	699,9		74,15
2	1	Обед	закуска	Салат из квашенной капусты	50	1	10	9	136	2	6,92
			1 блюдо	Суп картофельный	250	3	3	20	111	200	7,58
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	17	18	20	247	367	8,42
			гарнир	Макароны отварные с овощами	150	4	9	28	209	300	53,61
			напиток	Сок яблочный	200	6	5	8	105	535	19
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	7	3	19	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		780	37,75	48,46	104,13	902,1		97,85
2	1	Итого за день:			1470	59,58	68,12	205,67	1602		172

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова