



меню приготавливаемых блюд

дата

1	4	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная	200	6	7	21	215	268	24,33
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	14	79	961	11,66
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			сладкое	Печенье	30	2	3	22	125	609	14,7
				Сыр	20	5	5	0	69	106	11,25
			итого		690	21,83	19,66	101,54	699,9		79,14
2	1	Обед	закуска	Томаты консервированные	40	0,66	0,12	2,28	14,4		6,23
										112	
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	7,58
			2 блюдо	Рагу из овощей	150	3	8	19	164	321	8,42
			гарнир	Рыба запеченая	90	14	13	22	296	339	53,61
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		720	23,88	26,74	100,08	780,5		97,16
2	1	Итого за день:			1410	45,71	46,4	201,62	1480,4		176,3

Руководитель структурного подразделения  Ж.В.Данилова