

утвердил:
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 имени С.А.
 Тунникова, поселка Мостовского
 МО К.А. Дроганова
 Мостовского

меню приготавливаемых блюд

дата

19	4	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога со сметаной	215	9,9	3,4	7,3	318,8	323	51,9
			напиток	Ряженка	180	5,2	4,5	7,2	90,0	501	19,32
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			фрукты	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
				Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47,0	118	12,96
		итого		555	19,86	8,88	50,68	584,6		88,06	
2	5	Обед	закуска	Огурцы консервированные	40	0,48	0,06	1,5	8	112	6,23
						1,53	4,2	8,9	80	133	7,4
			1 блюдо	Борщ со сметаной	215						
				Говядина в кисло-сладком соусе	90	11,6	22,23	13,77	314	368	44,64
			2 блюдо								
				Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150	427	17,77
			гарнир								
				Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	83	537	19
			напиток								
				Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		735	22,2	33,29	80,78	729		97,36
2	5	Итого за день:				1290	42,06	42,17	131,46	1313,6	185,42

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова