



И.о. директора МБОУ СОШ № 28 имени С.А. Тунникова поселка Мостовского
К.А. Дроганова

меню приготавливаемых блюд

дата 12 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	180	15	25	4	270	307	51,65
											2,54
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	505	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			напиток	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	180	9	6	7	157	536	25,91
			итого		620	28,44	31,34	52,93	615,94		83,98
2	2	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	60	1,1	10,1	9,1	132,0	100	7,91
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,6	4,8	6,2	75,8	145	7,54
			2 блюдо	Мясо духовое	180	6,3	16,4	12,8	164,4	366	58,12
			напиток	Сок яблочный	200	0,9	0,2	18,2	82,8	537	19,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	20,0	94,0	114	2,32
			итого		680	12,89	31,83	66,26	548,93		94,89
2	2	Итого за день:			1300	41,33	63,17	119,19	1164,87		178,87

Руководитель структурного подразделения _____ Ж.В.Данилова