

Утвердил

Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Мостовского

С.Е.В. Богигина

поселка
Мостовского

меню приготавливаемых блюд

дата

26 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная	200	6,2	7,5	20,9	215,4	268	19,63
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	14,3	79,0	961	11,66
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	1,56
			фрукты	Яблоки	180	0,7	0,7	37,8	84,6	118	13,32
				Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	609	14,7
				Сыр	20	5,1	5,2	0,0	68,6	106	11,25
			итого		690	21,83	19,66	121,66	701,5		74,44
2	1	Обед	закуска	Салат из капусты	80	1	10	9	136	2	5,04
			1 блюдо	Суп картофельный	250	3	3	20	111	200	4,43
			2 блюдо	Гуляш из говядины	90	17	18	20	247	367	57,86
			гарнир	Макароны отварные с овощами	150	4	9	28	209	300	5,4
			напиток	Сок яблочный	200	6	5	8	105	535	19
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	7	3	19	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		810	37,75	48,46	104,13	902,1		94,05
2	1	Итого за день:			1500	59,58	68,12	225,79	1603,6		168,49

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова