



меню приготавливаемых блюд

дата 22 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	9	9	18	382	324	63,59
						0	0	15	60		1,20
			гор.напиток	Чай с сахаром	200					501	
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			итого		640	14	10	77	653		81,99
1	5	Обед	закуска	Томаты консервированные	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112	6,23
											9,55
			1 блюдо	Борщ со сметаной	210	5	3	28	189	133	
			2 блюдо	Мясо духовое	150	15	15	22	238	366	51,19
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов	200	6	5	15	106	515	20,33
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.								
			итого		660	30	23	87	641		89,62
1	5	Итого за день:			1300	44	33	163	1294		171,61

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова