



меню приготавливаемых блюд

дата 25 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	230	18	17	42	393	411	51,87
				Чай с сахаром	200	0	0	15	60	501	1,42
			гор.напиток	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	85	118	13,32
			фрукты	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			хлеб								
			итого		670	23	18	102	667		70,49
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	60	2	6	8	89	51	2,73
			1 блюдо	Суп с крупой	200	2	5	17	120	161	6,49
			2 блюдо	Шницель мясной	90	18	18	14	286	386	51,10
			гарнир	Картофель отварной в молоке	150	6	8	23	180	427	12,57
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	20	92	537	19,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		740	30	36	102	861		94,21
					1410	53	54	204	1528		164,7
1	4	Итого за день:									

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова