



меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром	150	7	5	29	189	302	31,01
			соус	Соус молочный с морковью	50	1	4	4	58	448	4,85
			гор.напиток	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0	0	39	158	524	16,71
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			фрукты								
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			напиток	Молоко с трубочкой	200	6	5	10	106	534	24,5
			итого		660	18,21	14,88	107,82	639,63		80,95
2	4	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	60	5	3	12	122	181	9,89
			1 блюдо	Суп картофельный	200	2	4	15	109	149	7,5
			2 блюдо	Печень запеченая	90	15	10	9	175	581	47,62
			гарнир	Пюре картофельное	150	4	8	20	166	434	8,49
			напиток	Компот из сухофруктов	200	1	0	27	110	527	10,28
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			итого		740	29,05	25,51	102,74	775,5		86,1
			Итого за день:		1400	47,26	40,39	210,56	1415,13		167,05

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова