

Утвердил:

Директор МБОУ СОШ №28 имени С.А.
Тунникова поселка Мостовского
Е.В. Богигина

меню приготавливаемых блюд

дата

6	3	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая	150	5	5	21	146	314	8,22
			2 блюдо	Говядина в кисло-сладком соусе	90	12	22	14	214	368	36,95
			напиток	Сок яблочный	200	1	0	18	83	537	19,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	114	2,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	1,56
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	180	1	1	18	83	118	13,32
			итого		680	22,04	28,76	96,49	654,2		81,37
1	3	Обед	закуска	Огурцы консервированные	83	0,48	0,6	1,5	8	112	8,90
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	200	1,6	4,8	6,2	60,6	145	15,4
			2 блюдо	Птица отварная	85	13,6	16,3	0,6	228,1	409	31,55
			гарнир	Макароны с овощами	150	3,6	9,4	27,6	174,0	300	5,6
			напиток	Школьное молоко	200	5,8	5,0	9,6	106,0	515	24,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94,0	114	2,32
			итого		758	28,12	36,38	65,24	671,05		88,27
1	3	Итого за день:			1438	50,16	65,14	161,73	1325,25		169,64

Руководитель структурного подразделения Ж.В.Данилова