

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

109

04 июня 2026 (четверг)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	19,18	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	45	4,01	3,47	0,36	23,00	108,00
1093	Омлет с сыром № 211-15	190	95,44	23,54	35,15	3,43	423,52
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	60	18,46	1,86	0,12	3,90	24,00
725	Груши (порциями)	200	56,00	0,80	0,60	19,00	84,00
	<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>193,09</b>	<b>33,36</b>	<b>40,16</b>	<b>73,72</b>	<b>783,90</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1083	Суп картофу с горохом и филе ц/б № 102-15	250	29,43	13,07	6,42	16,91	181,38
781	Котлеты рублен. из филе ЦБ № 295-11	90	36,96	15,09	6,85	12,34	170,22
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	14,35	6,64	5,42	39,29	232,66
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	9,50	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	41	3,62	3,16	0,33	20,95	98,40
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	100	38,15	1,12	6,11	3,92	76,23
	<b>Итого</b>	<b>871</b>	<b>132,01</b>	<b>39,57</b>	<b>25,20</b>	<b>106,12</b>	<b>812,54</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1566</b>	<b>325,10</b>	<b>72,94</b>	<b>65,36</b>	<b>179,83</b>	<b>1596,44</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

