

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

24 июня 2026 (среда)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1093	Омлет с сыром № 211-15	200	100,47	24,78	37,00	3,61	445,81
600	Яблоки (порциями)	150	18,00	2,25	0,15	31,50	133,50
616	Хлеб йодированный	40	3,56	0,60	0,04	8,40	35,60
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	60	18,46	1,40	0,09	2,93	18,00
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	19,18	3,70	3,93	24,39	144,38
	Итого	650	159,66	32,72	41,21	70,83	777,29
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
615	Хлеб Бородинский	40	3,44	2,72	0,52	16,28	82,80
1111	Суп картоф, с макар, изд с филе ЦБ № 103-15	250	30,75	2,64	2,77	20,46	119,58
781	Котлеты рублен, из филе ЦБ № 295-11	100	41,07	16,76	7,61	13,71	189,13
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	11,18	7,93	5,46	43,28	257,99
1157	Салат из капусты белокочанной и огурцов № 5-21	100	17,28	1,21	6,43	3,36	72,90
811	Компот из яблок и вишни № 344-11	200	18,01	0,24	0,12	14,06	57,30
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
616	Хлеб йодированный	42	3,67	3,00	0,31	19,93	93,60
	Итого	977	165,44	38,78	32,62	165,21	1113,24
	Итого за день	1627	325,10	83,20	71,50	313,85	2226,15

Зав. производством

