

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

16 июня 2026 (вторник)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
755	Макароны отварные с сыром № 204-11	250	56,41	17,95	18,08	42,69	409,75
616	Хлеб йодированный	45	4,01	3,46	0,36	22,99	108,00
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	1,23	0,10	0,02	9,52	36,77
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	24,28	0,98	6,44	3,83	74,80
1163	Яблоки (порциями)	160	19,20	0,64	0,64	15,68	72,00
	Итого	755	105,12	23,13	25,54	94,71	701,32
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1199	Щи из свежей капусты и картофеля с филе ЦБ № 88-2011	250	30,43	9,86	6,06	8,22	129,31
1190	Картофель бейби запеченный Акт от 08.12.23	200	37,78	3,12	7,76	19,76	183,80
616	Хлеб йодированный	48	4,28	3,70	0,38	24,53	115,20
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
1060	Салат Витаминный (2-й вариант) № 49-15	150	37,67	2,39	9,11	14,31	147,14
652	Котлета Сочная с помидором и сыром Акт от 29.11.2022	120	65,36	25,15	11,00	2,43	215,83
769	Компот из сухофруктов № 495-2021	200	4,42	0,46	0,00	19,78	78,10
	Итого	1033	219,98	47,88	43,71	116,33	1077,22
	Итого за день	1788	325,10	71,01	69,25	211,04	1778,54

Зав. производством

