

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

25 июня 2026 (четверг)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1060	Салат Витаминный (2-й вариант) № 49-15	100	25,11	1,59	6,07	9,54	98,09
601	Апельсины (порциями)	100	20,00	0,90	0,20	8,10	40,00
616	Хлеб йодированный	40	3,56	3,08	0,32	20,44	96,00
599	Сок (на порцию)	200	16,00	1,00	0,20	19,80	92,00
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	14,35	7,97	6,50	47,15	279,19
865	Тефтели гов. со смет. соусом № 279-15, 90/45	135	50,16	11,40	17,89	14,51	260,95
	Итого	765	129,18	25,94	31,18	119,54	866,23
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1172	Маффин с шоколадом 80 г	80	61,10	2,04	8,14	23,31	173,90
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	28,32	10,78	5,69	5,82	111,90
1083	Суп картоф. с горохом и филе ц/б № 102-15	250	29,43	13,07	6,42	16,91	181,38
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	25,51	1,68	5,09	9,50	89,50
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	25,04	3,79	5,62	23,65	163,01
616	Хлеб йодированный	43	3,78	3,39	0,35	22,48	105,60
1154	Компот ягодный Акт от 14.09.2023	200	22,74	1,00	0,20	19,80	92,00
	Итого	973	195,92	35,75	31,51	121,47	917,29
	Итого за день	1738	325,10	61,69	62,69	241,01	1783,51

Зав. производством

