

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА

(памятка для родителей)



Энтеровирусная инфекция - группа заболеваний, вызываемых энтеровирусами, включающими в себя более 100 типов.

Вирус обладает длительной устойчивостью во внешней среде: в холодильнике живет до нескольких недель, в водопроводной воде - до 18 дней, в речной воде - около месяца, в кишечнике человека - до 5 месяцев. Вирус погибает от воздействия высоких температур.

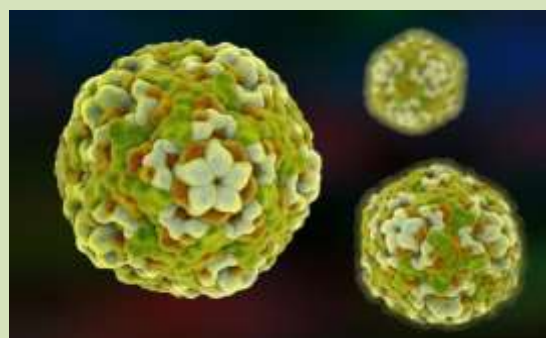


Где можно заразиться?

- в местах массового скопления людей;
- в общественном транспорте;
- при купании в прудах, бассейнах, фонтанах.

Особенности энтеровирусной инфекции:

1. Сезонное распространение заболевания: регистрируется в конце лета и осенью.
2. Чаще всего болеют дети дошкольного и младшего школьного возраста.
3. Вирус может внедряться, размножаться, накапливаться как в области носоглотки, так и в слизистой кишечника. Поражаются самые различные системы организма и органы: печень, глаза, головной мозг.
4. Энтеровирусы могут длительно обитать в организме здорового человека, который легко заражает окружающих людей с менее сильным иммунитетом.
5. После перенесённого заболевания у человека формируется стойкий иммунитет лишь к одному конкретному типу вируса-возбудителя.
6. Разнообразие клинических форм заболевания.



Пути передачи энтеровируса:

- ❖ **фекально-оральный** — несоблюдение правил личной гигиены;
- ❖ **воздушно-капельный** — чихание, кашель, крик, плач, разговор;
- ❖ **водный или пищевой** — употребление заражённой воды или продуктов;
- ❖ **вертикальный** — от матери к плоду во время беременности.

Инкубационный период - от 1 до 10 дней (в среднем 3-5 дней).

Симптомы энтеровирусной инфекции:

Входные ворота для энтеровирусов — рот и нос человека. Проникая в кровеносную систему, вирус распространяется по всему организму.

Ранние симптомы — воспаление слизистых носа, глотки, гортани; повышение температуры тела до 37,5-38 гр. на протяжении длительного времени; боли в животе.

Симптомы при развитии болезни: боли в горле, стоматит, высыпания на коже и слизистых.



Клинические варианты энтеровирусной инфекции



Энтеровирусная ангина - отмечается слабость, головная боль, сонливость, наличие сыпи в виде пузырьков, заполненных жидкостью, на слизистой ротоглотки и миндалинах.

Конъюнктивит - проявляется в виде светобоязни, слезотечения, покраснения и припухлости глаз.

Миозит – боли в мышцах на фоне повышения температуры, болезненность в грудной клетке, руках и ногах, может носить волнообразный характер.

Энтерит - наличие жидкого стула обычной окраски, жидкий.

Миокардит, эндокардит, перикардит - поражение различных участков сердца, наблюдается повышенная утомляемость, слабость, учащенное сердцебиение, падение артериального давления, нарушения ритма, боли за грудиной.



Серозный менингит (поражение мягких оболочек мозга) – при поражении нервной системы, отмечается сильная головная боль, тошнота, рвота, повышение температуры тела, судороги.

Острый гепатит - развивается при поражении печени, характеризуется чувством тяжести, болью в правом подреберье, повышением температуры тела, появлением тошноты, слабости.

Питание при энтеровирусной инфекции:

- 1. Потребление жидкости:** часто и малыми дозами, комнатной температуры (компот из сухофруктов, кипяченая или негазированная минеральная вода).
- 2. Организация щадящего питания:**
 - приготовление жидких или протертых, легкоусвояемых блюд (;
 - тушение, готовка на пару, отваривание, запекание;
 - полезны запеченные яблоки, сухарики из пшеничной муки, супы с крупой, жидкие каши на воде, протертое нежирное мясо, овощные пюре.
- 3. Исключение из рациона** свежих овощей, фруктов, соков, молочной и кисломолочной продукции, яиц, свеклы и капусты, свежего хлеба.
- 4. Употребление свежеприготовленных блюд** малыми порциями за шесть приемов, в теплом, но не горячем виде.

Как защитить ребенка от энтеровирусной инфекции?

Профилактика энтеровирусной инфекции

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета.

2. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.

3. Приобретайте продукты только в санкционированных (разрешенных) местах торговли.

4. Мойте фрукты и овощи водой надлежащего качества.

5. Проводите влажную уборку жилого помещения и проветривайте не реже 2-х раз в день.

6. Купайтесь только в официально отведенных для этой цели местах.



- соблюдение правил личной гигиены, частое и тщательное мытье рук с мылом;
- употребление для питья кипячёной или бутилированной воды;
- употребление в пищу доброкачественных продуктов;
- мытье фруктов и овощей бутилированной или кипяченой водой;
- соблюдение «респираторного этикета»: при кашле и чиханиикрытие носа и рта платками с последующим мытьем и обработкой рук влажной дезинфицирующей салфеткой.
- проведение регулярной влажной уборки и проветривания жилых помещений не реже двух раз в день;
- отказ от купания в водоемах с сомнительным качеством воды;
- исключение контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
- исключение пребывания детей в местах массового скопления людей.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!