

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

03 июня 2026 (среда)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	40	3,56	3,08	0,32	20,44	96,00
601	Апельсины (порциями)	200	40,00	0,90	0,20	8,10	40,00
599	Сок (на порцию)	200	16,00	1,00	0,20	19,80	92,00
738	Залепанка из твор. с морк. со стущ. молоком № 224-2011, 150/30	180	69,53	18,13	14,56	52,07	405,74
	Итого	620	129,09	23,11	15,28	100,41	633,74
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1111	Суп картофель, с макар. изд с филе ЦБ № 103-15	250	30,75	10,97	4,20	17,97	157,52
731	Каша пшеничная с маслом № 302-2011	180	11,18	7,93	5,46	43,28	257,99
616	Хлеб йодированный	48	4,22	3,08	0,32	20,44	96,00
811	Компот из яблок и вишни № 344-11	200	18,01	0,25	0,13	14,80	60,32
1100	Бефстроганов из тазоб. говядины 55/55 № 250-15	110	90,18	18,16	18,33	6,13	261,88
1050	Салат зеленый с огурцами и помидорами № 19-15	100	37,54	3,42	10,58	9,62	146,10
615	Хлеб Бородинский	48	4,13	2,72	0,51	16,27	82,80
	Итого	936	196,01	46,53	39,53	128,50	1062,61
	Итого за день	1556	325,10	69,64	54,81	228,91	1696,35

Зав. производством