

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № 109

26 июня 2026 (пятница)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1032	Жаркое по-домашнему (говяд,тазобедренная) 60/190 № 259-15	250	102,66	22,26	3,01	26,30	221,73
776	Салат из белокоч. капусты с зел. горошком № 45-11	100	11,38	1,68	5,09	9,50	89,50
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,13	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	45	4,01	3,47	0,36	23,00	108,00
782	Масло (порциями) № 14-11	15	16,20	0,15	10,88	0,21	99,30
	Итого	610	136,38	27,69	19,37	68,47	555,85
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
1217	Суп крестьянский с крупой и филе ЦБ № 98-11	250	28,58	10,68	6,20	12,27	150,01
711	Фрикадельки из филе ЦБ со сметанным соусом 90/20 № 297-2011	110	34,95	13,78	2,55	8,20	108,08
1190	Картофель бейби запеченный Акт от 08.12.23	180	33,99	2,81	6,98	17,79	165,42
616	Хлеб йодированный	45	4,00	3,47	0,36	22,99	108,00
1060	Салат Витаминный (2-й вариант) № 49-15	100	25,11	1,59	6,07	9,54	98,09
811	Компот из яблок и вишни № 344-11	200	18,01	0,24	0,12	14,06	57,30
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
615	Хлеб Бородинский	47	4,03	3,20	0,60	19,12	97,29
	Итого	950	188,72	35,78	31,68	112,15	894,75
	Итого за день	1560	325,10	63,46	51,05	180,62	1450,60

Зав. производством _____

