

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

- При появлении подозрений вы можете пережить сильные отрицательные эмоции, но не начинайте разговор с ребёнком, пока не сумеете полностью овладеть своими чувствами. Это важно.
- Не допускайте угроз и упреков. Они заставят ребёнка закрыться, и вы ничего не узнаете. Чтобы правильно построить беседу, спокойно выслушайте друг друга, ставя себя на его место, или предложите стать ему на ваше место учителя. Как бы он поступил в данной ситуации?
- Постарайтесь, чтобы ребёнок был занят и с удовольствием занимался любимым делом.
- Приложите все усилия, чтобы стать для него союзником и помощником.

Любите своего ребёнка. Покажите ему свою заботу. Объясните, что вы хотите уберечь его от опасности. Проводите с ним больше времени. Не бойтесь обращаться за помощью к наркологам и психологам. Вместе вы сможете вовремя безболезненно для психики ребёнка решить данную проблему.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАЙТЕСЬ:

Прокуратура Ростовской области

+7 863 210-55-99

ГУ МВД Ростовской области

+7 863 249-34-01

АнтиДилер

+7 918 558-78-22

**ГБУ Ростовской области
Наркологический диспансер**

+7 863 210-72-56, +7 863 240-27-29



**ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОВМЕСТНО С



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ



ПРОКУРАТУРА
РОСТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ГУ МЦПРО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**«КАК УБЕРЕЧЬ
РЕБЁНКА
ОТ НАРКОТИКОВ»**

ВНИМАНИЕ!

Уделите несколько минут
и прочитайте эту информацию!
Она может спасти жизнь
вашего ребёнка!

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ

- на музыку, которую слушает ребёнок, его кумиров;
- на социальные сети, группы, на которые он подписан;
- на то, пользуется ли он мессенджером Telegram; на круг общения и интересы ребёнка;
- с 12ти лет на постоянной основе проводите тест на наркотические вещества;

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ

Чтобы своевременно определить, что подросток начинает прибегать к наркотикам и употреблению токсических веществ, вы должны знать о следующих признаках:

1. Резкие перемены настроения: от радости к унынию, от оживления к заторможенности, беспричинная весёлость, убыстренная многословная речь, приступы внезапного смеха.
2. Проявление раздражения, агрессивности, чрезмерной болтливости, потеря веса, потеря интереса к прежним увлечениям, самоизоляция в семье, нежелание общаться, скрытность.
3. Подросток становится неряшливым, не заботится о личной гигиене, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду. Теряет прежних друзей и одновременно заводит новых, с которыми ведёт короткие «туманные» разговоры или переписку.
4. Ухудшение памяти, снижение способности к формулировке своих суждений, на заданные вопросы отвечает невпопад.
5. Потеря аппетита, иногда резкие приступы «вольного аппетита», чрезмерно расширенные или суженные зрачки, приступы сонливости или бессонницы.

6. Бледность, отёчность кожных покровов, покраснение глазных яблок, коричневый налёт на языке, следы уколов в вены.

7. Наличие у подростка или в его вещах каких-либо таблеток, ампул, пакетиков и порошков, шприцов, жгутов, свернутых в трубочку денежных купюр, папирос, а также специфический запах от одежды, волос, кожи, лица, рук и дыхания.

При этом, вышеперечисленные признаки являются косвенными. Для подтверждения употребления наркотиков или зависимости от них, необходима консультация врача-нарколога.

РАЗВЕЙТЕ ИЛЛЮЗИИ

ОТКУДА ЕМУ ВЗЯТЬ НАРКОТИКИ?

- Некоторые наркотики, например, аптечные препараты, крайне легкодоступны! Ему предложат «друзья».

Я ЕГО НАКАЖУ И ОН БРОСИТ!

- Не бросит! Наркомания - это болезнь, которая стоит в одном ряду с онкологией.

МОЕМУ РЕБЁНКУ ВСЕГО 13-14 ЛЕТ!

- Возраст первых проб - 9-10 лет.
Зависимости - 12-13 лет.

У РЕБЁНКА НЕТ НА ЭТО ДЕНЕГ!

- Как правило, первые пробы бесплатны.

ОТ 1-2 НИЧЕГО НЕ БУДЕТ!

- Приём синтетических наркотиков может привести к смерти после одного приёма.