

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ?



(памятка для учащихся и родителей)

Мониторинг заболеваемости, проводимой в России, свидетельствует о том, что дети составляют до 10% в структуре инфицированных SARS-CoV-2.

Коронавирусная инфекция у детей существенно отличается от взрослых:

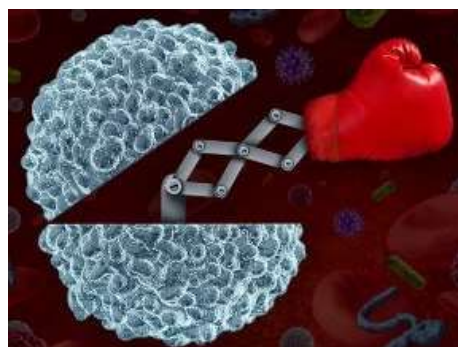
- дети болеют реже, чем взрослые;
- дети заболевают преимущественно в семейных очагах;
- заболевание у детей протекает легче, чем у взрослых;
- инкубационный период у детей - от 2 до 10 дней, чаще 2 дня;
- симптомы COVID-19 имеют сходство с симптомами ОРВИ.

Коронавирусная инфекция передается от человека к человеку:

- при близком контакте, например, здороваясь за руку;
- при кашле, чихании, разговоре;
- при соприкосновении с предметами, на которые попали вирусы от больного или инфицированного человека;
- при прикосновении рук к глазам, носу или рту после контакта с загрязненными вирусом поверхностями.

Симптомы коронавирусной инфекции у детей:

- боли в мышцах;
- кашель сухой, с затрудненным дыханием;
- тошнота, рвота, диарея;
- фиолетово-красные высыпания на коже;
- конъюнктивит без гнойных выделений;
- снижение аппетита;
- быстрая утомляемость, слабость;
- повышение температуры тела до 38–38,5 гр.



Особенности коронавируса у детей:

- выздоровление может наступить в любой момент;
- инфекция может протекать длительно при наличии хронических заболеваний;
- на любом этапе болезни возможно обострение хронических заболеваний;
- длительность заболевания у ребенка зависит от его индивидуальных особенностей и состояния иммунной системы;

- вирусная пневмония у малышей развивается редко, чаще у детей 7-8 лет;
- коронавирусная инфекция у подростков может протекать так же, как у взрослых.

Как защитить себя и детей от коронавируса?

- Часто и тщательно мойте руки с мылом, обрабатывайте спиртосодержащими или дезинфицирующими средствами.
- Соблюдайте социальную дистанцию: держитесь на расстоянии не менее 1 м от других людей.
- Соблюдайте правила личной гигиены. Регулярно проводите влажную уборку с дезинфекционной обработкой поверхностей и проветривание жилых помещений.
- Объясните ребенку, что нельзя трогать руками глаза, нос и рот, чтобы не занести в них вирус.
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтем или одноразовой салфеткой, чтобы не заразить других людей.
- Изолируйте заболевших ребенка или взрослого. Исключите посещение детских организаций. Оставайтесь дома.
- При плохом самочувствии старайтесь не выходить из дома, (болезнь может проходить бессимптомно).
- Воздержитесь от поездок.

При наличии повышенной температуры тела, кашля или затрудненного дыхания, обратитесь за медицинской помощью!

Профилактика гриппа, коронавируса и прочих ОРВИ



Регулярно мойте и обрабатывайте антисептиком руки



В общественных местах в период вспышек ОРЗ носите медицинские маски



Если ощущаете симптомы ОРЗ оставайтесь дома и вызовите врача



В период вспышки ОРЗ избегайте мест большого скопления людей

