

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

| 22 июня 2026 (понедельник) | | | | | | | |
|----------------------------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1099 | Каша овсяная (вязкая) молочная с изюмом №173-11 | 250 | 27,79 | 9,12 | 11,35 | 38,92 | 295,03 |
| 737 | Сыр (порциями) № 15-2011 | 25 | 23,64 | 6,70 | 6,30 | 0,00 | 83,50 |
| 782 | Масло (порциями) № 14-11 | 15 | 16,20 | 0,15 | 10,88 | 0,21 | 99,30 |
| 616 | Хлеб йодированный | 30 | 2,67 | 2,31 | 0,24 | 15,33 | 72,00 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,13 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| 600 | Яблоки (порциями) | 190 | 22,80 | 0,76 | 0,76 | 18,62 | 85,50 |
| | Итого | 710 | 95,23 | 19,17 | 29,56 | 82,54 | 672,65 |
| Обед | | | | | | | |
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 706 | Суп картофельный с рисом и филе ЦБ № 101-15 | 250 | 30,36 | 10,41 | 4,15 | 15,11 | 143,02 |
| 1054 | Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15 | 100 | 24,28 | 0,98 | 6,44 | 3,83 | 74,80 |
| 616 | Хлеб йодированный | 40 | 3,51 | 3,08 | 0,32 | 20,44 | 96,00 |
| 1073 | Говядина тушеная в сметане № 264-15 | 100 | 83,89 | 16,21 | 11,27 | 1,83 | 85,95 |
| 1087 | Пюре картофельное № 312-15 | 180 | 25,04 | 3,79 | 5,62 | 23,65 | 163,01 |
| 1154 | Компот ягодный Акт от 14.09.2023 | 200 | 22,74 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 92,00 |
| 698 | Слойка с фруктовой начинкой | 65 | 40,05 | 4,28 | 9,40 | 34,13 | 239,94 |
| | Итого | 935 | 229,87 | 38,68 | 37,40 | 111,96 | 862,63 |
| | Итого за день | 1135 | 325,10 | 38,81 | 37,43 | 121,42 | 899,95 |

Зав. производством

