

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № 109

18 июня 2026 (четверг)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	19,18	3,70	3,93	24,39	144,38
616	Хлеб йодированный	45	4,01	3,47	0,36	23,00	108,00
1093	Омлет с сыром № 211-15	190	95,44	23,54	35,15	3,43	423,52
784	Зеленый горошек (порциями) 2011	60	18,46	1,86	0,12	3,90	24,00
725	Груши (порциями)	200	56,00	0,80	0,60	19,00	84,00
	Итого	695	193,09	33,36	40,16	73,72	783,90
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1083	Суп картофю с горохом и филе п/б № 102-15	250	29,43	13,07	6,42	16,91	181,38
781	Котлеты рублен. из филе ЦБ № 295-11	90	36,96	15,09	6,85	12,34	170,22
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	190	14,35	6,64	5,42	39,29	232,66
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	200	9,50	0,49	0,07	12,71	53,65
616	Хлеб йодированный	41	3,62	3,16	0,33	20,95	98,40
1055	Салат из свсжих помидоров со сладким перцем № 27-15	100	38,15	1,12	6,11	3,92	76,23
	Итого	871	132,01	39,57	25,20	106,12	812,54
	Итого за день	1566	325,10	72,94	65,36	179,83	1596,44

Зав. производством _____

