

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № 109

09 июня 2026 (вторник)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1097	Птица отварная (филе) № 288-15	100	65,76	25,72	3,98	0,24	141,25
1055	Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15	100	38,15	1,12	6,11	3,92	76,23
608	Каша гречневая рассыпч. № 302-11	180	14,08	10,32	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	45	4,01	3,46	0,36	22,99	108,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,13	0,13	0,03	9,46	37,32
	Итого	625	124,13	40,75	17,64	87,28	676,52
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	10,14	1,70	4,89	13,48	100,34
715	Макаронные изделия отварные № 309-2011	200	15,11	6,99	5,70	41,36	244,90
1307	Салат Греческий с сыром фета Акт от 16.09.24	100	38,88	2,45	14,63	2,94	152,21
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	220	10,45	0,54	0,08	13,96	58,92
616	Хлеб йодированный	46	4,10	3,54	0,37	23,50	110,40
615	Хлеб Бородинский	45	3,85	3,06	0,58	18,31	93,15
1172	Маффин с шоколадом	80	61,10	3,42	14,29	36,40	302,81
1113	Котлета говяжья № 268-15	100	57,34	14,92	11,28	15,53	215,41
	Итого	1041	200,97	35,23	45,66	152,38	1149,23
	Итого за день	1666	325,10	75,99	63,30	239,67	1825,75

Зав. производством _____

