

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № 109

| 23 июня 2026 (вторник) | | | | | | | |
|------------------------|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| № реч | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1097 | Птица отварная (филе) № 288-15 | 100 | 65,76 | 25,72 | 3,98 | 0,24 | 141,25 |
| 1055 | Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 27-15 | 100 | 38,15 | 1,12 | 6,11 | 3,92 | 76,23 |
| 608 | Каша гречневая рассыпч. № 302-11 | 180 | 14,08 | 10,32 | 7,16 | 50,67 | 313,72 |
| 616 | Хлеб йодированный | 45 | 4,01 | 3,46 | 0,36 | 22,99 | 108,00 |
| 684 | Чай с лимоном № 377-2011 | 200 | 2,13 | 0,13 | 0,03 | 9,46 | 37,32 |
| | Итого | 625 | 124,13 | 40,75 | 17,64 | 87,28 | 676,52 |
| Обед | | | | | | | |
| № реч | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 680 | Борщ с капустой и картофелем № 82-2011 | 250 | 10,14 | 1,70 | 4,89 | 13,48 | 100,34 |
| 715 | Макаронные изделия отварные № 309-2011 | 200 | 15,11 | 6,99 | 5,70 | 41,36 | 244,90 |
| 1307 | Салат Греческий с сыром фета Акт от 16.09.24 | 100 | 38,88 | 2,45 | 14,63 | 2,94 | 152,21 |
| 620 | Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20 | 220 | 10,45 | 0,54 | 0,08 | 13,96 | 58,92 |
| 616 | Хлеб йодированный | 46 | 4,10 | 3,54 | 0,37 | 23,50 | 110,40 |
| 615 | Хлеб Бородинский | 45 | 3,85 | 3,06 | 0,58 | 18,31 | 93,15 |
| 1172 | Маффин с шоколадом | 80 | 61,10 | 3,42 | 14,29 | 36,40 | 302,81 |
| 1113 | Котлета говяжья № 268-15 | 100 | 57,34 | 14,92 | 11,28 | 15,53 | 215,41 |
| | Итого | 1041 | 200,97 | 35,23 | 45,66 | 152,38 | 1149,23 |
| | Итого за день | 1666 | 325,10 | 75,99 | 63,30 | 239,67 | 1825,75 |

Зав. производством _____

