

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № 109

01 июня 2026 (понедельник)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	16,99	5,73	4,73	20,91	149,79
616	Хлеб йодированный	49	4,36	3,77	0,39	25,04	117,60
737	Сыр (порциями) № 15-2011	30	28,37	8,04	7,56	0,00	100,20
782	Масло (порциями) № 14-11	20	21,60	0,20	14,51	0,28	132,40
862	Яйца вареные № 209-15	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,80
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	19,18	3,70	3,93	24,39	144,38
1172	Маффин с шоколадом	80	61,10	3,42	14,29	36,40	302,81
	<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>165,10</b>	<b>28,56</b>	<b>43,86</b>	<b>94,21</b>	<b>881,07</b>
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	13,25	2,10	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	49	4,36	3,78	0,39	25,03	117,60
615	Хлеб Бородинский	48	4,10	3,26	0,61	19,53	99,36
776	Салат из белокач. капусты с зел. горошком № 45-11	150	17,07	2,52	7,64	14,25	134,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	28,32	10,78	5,69	5,82	111,90
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	27,83	4,68	6,94	29,20	201,26
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
1154	Компот ягодный Акт от 14.09.2023	220	25,02	0,39	0,12	15,83	64,59
	<b>Итого</b>	<b>1102</b>	<b>160,00</b>	<b>31,79</b>	<b>35,90</b>	<b>160,51</b>	<b>1093,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1771</b>	<b>325,10</b>	<b>60,35</b>	<b>79,77</b>	<b>254,72</b>	<b>1974,07</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

