

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № _____

109

08 июня 2026 (понедельник)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1099	Каша овсяная (вязкая) молочная с изюмом №173-11	250	27,79	9,12	11,35	38,92	295,03
737	Сыр (порциями) № 15-2011	25	23,64	6,70	6,30	0,00	83,50
782	Масло (порциями) № 14-11	15	16,20	0,15	10,88	0,21	99,30
616	Хлеб йодированный	30	2,67	2,31	0,24	15,33	72,00
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,13	0,13	0,03	9,46	37,32
600	Яблоки (порциями)	190	22,80	0,76	0,76	18,62	85,50
	Итого	710	95,23	19,17	29,56	82,54	672,65
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
706	Суп картофельный с рисом и филе ЦБ № 101-15	250	30,36	10,41	4,15	15,11	143,02
1054	Салат из свежих помидоров и огурцов № 24-15	100	24,28	0,98	6,44	3,83	74,80
616	Хлеб йодированный	40	3,51	3,08	0,32	20,44	96,00
1073	Говядина тушеная в сметане № 264-15	100	83,89	16,21	11,27	1,83	85,95
1087	Пюре картофельное № 312-15	180	25,04	3,79	5,62	23,65	163,01
1154	Компот ягодный Акт от 14.09.2023	200	22,74	1,00	0,20	19,80	92,00
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
	Итого	935	229,87	38,68	37,40	111,96	862,63
	Итого за день	1135	325,10	38,81	37,43	121,42	899,95

Зав. производством _____

