

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы №

109

05 июня 2026 (пятница)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
684	Чай с лимоном № 377-2011	200	2,13	0,13	0,03	9,46	37,32
616	Хлеб йодированный	35	3,12	2,69	0,28	17,89	84,00
1059	Салат Летний № 34-15	110	29,34	2,68	8,32	7,56	114,80
1021	Плов из тазобедренной говядины, 50/150 № 265-15	200	79,11	17,84	10,39	38,75	232,32
	Итого	555	113,69	24,12	19,10	78,76	492,44
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
1014	Борщ с капустой, картоф., филе ЦБ № 82-15	250	30,33	10,15	6,04	11,91	140,80
608	Каша гречневая рассыпч., № 302-11	180	14,08	10,33	7,16	50,67	313,72
616	Хлеб йодированный	32	2,81	2,46	0,26	16,35	76,80
879	Гуляш говяжий 50/50, № 260-15	100	71,14	15,03	7,54	2,83	57,72
1172	Маффин с шоколадом	80	61,10	3,42	14,29	36,40	302,81
1049	Помидоры натуральные свежие № 71-15	100	25,51	1,10	0,20	3,80	23,00
812	Компот из яблок № 342-11	200	6,44	0,16	0,16	13,90	55,90
	Итого	951	211,41	41,96	29,57	127,36	863,44
	Итого за день	1506	211,41	66,08	48,67	206,12	1355,87

Зав. производством

