



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа № 109»
 И.А. Глебездина



**План спортивно-массовых
 и физкультурно-оздоровительных мероприятий
 МБОУ «Школа № 109»
 на 2021-2022 учебный год**

| № п/п | Мероприятия | Участники (классы) | Сроки | Ответственные |
|----------|--|-------------------------------------|--|---------------|
| I | Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа | | | |
| 1. | Спортивный праздник, посвященный Дню города | 1-11 | Сентябрь | Совет ШСК |
| 2. | Олимпиада по физической культуре (школьный этап Всероссийской предметной олимпиады школьников) | 5-11 | октябрь | Совет ШСК |
| 3. | Фестиваль ГТО | По графику | Сентябрь Март | Совет ШСК |
| 4. | «Президентские спортивные игры»: Первенство школы - по легкоатлетическому кроссу - по спортивной и силовой гимнастике - по баскетболу - по волейболу | 3, 7, 9 5-6, 8-11 7-8 9-11 | Октябрь Ноябрь, май Декабрь Февраль | Совет ШСК |
| 5. | Президентские спортивные состязания «Президент зовет на старт» | 7 | Январь - март | Совет ШСК |
| 6. | Соревнования «Веселые старты» | 2, 4 | Октябрь февраль | Совет ШСК |
| 7. | Неделя спорта, посвященная месячнику ЗОЖ | 1-11 | ноябрь | Совет ШСК |
| 8. | Соревнования по пионерболу | 6 5 | Ноябрь апрель | Совет ШСК |
| 9. | Первенство школы по шахматам | 1 - 11 | Февраль Май | Совет ШСК |
| 10. | День здоровья «Зимние забавы» | 1 - 4 | Декабрь | Совет ШСК |

| | | | | |
|------------|--|-----------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 11. | Неделя спорта, посвященная месячнику оборонно-массовой и военно-патриотической работы | 1-11 | Февраль | Совет ШСК |
| 12. | Спортивно-развлекательный конкурс «Донцы – молодцы!» | 3 | Февраль | Совет ШСК |
| 13. | Первенство школы по настольному теннису | по заявкам | Март | Совет ШСК |
| 14. | Всероссийский день здоровья | 1-11 | 7 апреля | Совет ШСК |
| 15. | Школьный этап Региональной спартакиады школьников | 7 | Апрель | Совет ШСК |
| 16. | День здоровья «Туризм и здоровье» | по заявкам | Октябрь, май | Совет ШСК |
| 17. | Соревнования по спортивному ориентированию «Лабиринт» | 4, 5 | Сентябрь, Май-июнь | Совет ШСК |
| 18. | Спортивные состязания «Папа, мама, я — спортивная семья» | 1, 6 | Сентябрь, май | Совет ШСК |
| 19. | Соревнования по мини-футболу | 1-2, 6, 8 | Сентябрь, май | Совет ШСК |
| 20. | Спартакиада «Летние старты» | Оздор. лагерь | июнь | Совет ШСК |
| 21. | классные часы по вопросам ЗОЖ, профилактике употребления ПАВ | 1-11 | в течение года | Совет ШСК Кл. рук-ли |
| 22. | творческие конкурсы по спортивно-оздоровительной тематике: - рисунки, стихотворений, сочинения, театрализованные миниатюры... | 1-11 | В течение года | Совет ШСК Классные руководители |
| 23. | Участие в спортивно – оздоровительных проектах Российского Движения Школьников | 1-11 | В течение года по плану РДШ | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 24. | Участие в мероприятиях городской Спартакиады школьников | Сборные команды школы | В течение года по плану РОО, ГУО | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| II | Организация работы спортивных секций | | По графику | |
| III | Работа по укреплению спортивной базы школы | | | |
| | -помощь в ремонте спортивного инвентаря и спортивных залов | | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |