

СОГЛАСОВАНО

АО "Ростовское школьное питание" Комбинат питания _____

МЕНЮ ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Производство столовой школы № _____

109

29 июня 2026 (понедельник)							
Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	16,99	5,73	4,73	20,91	149,79
616	Хлеб йодированный	49	4,36	3,77	0,39	25,04	117,60
737	Сыр (порциями) № 15-2011	30	28,37	8,04	7,56	0,00	100,20
782	Масло (порциями) № 14-11	20	21,60	0,20	14,51	0,28	132,40
862	Яйца вареные № 209-15	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,80
681	Какао с молоком сгущенным № 383-2011	200	19,18	3,70	3,93	24,39	144,38
1172	Маффин с шоколадом	80	61,10	3,42	14,29	36,40	302,81
	Итого	669	165,10	28,56	43,86	94,21	881,07
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
779	Рассольник ленинградский № 96-11	250	13,25	2,10	5,11	16,72	124,11
616	Хлеб йодированный	49	4,36	3,78	0,39	25,03	117,60
615	Хлеб Бородинский	48	4,10	3,26	0,61	19,53	99,36
776	Салат из белокач. капусты с зел. горошком № 45-11	150	17,07	2,52	7,64	14,25	134,25
703	Рыба, тушеная в томате с овощами № 229-2011	120	28,32	10,78	5,69	5,82	111,90
1087	Пюре картофельное № 312-15	200	27,83	4,68	6,94	29,20	201,26
698	Слойка с фруктовой начинкой	65	40,05	4,28	9,40	34,13	239,94
1154	Компот ягодный Акт от 14.09.2023	220	25,02	0,39	0,12	15,83	64,59
	Итого	1102	160,00	31,79	35,90	160,51	1093,00
	Итого за день	1771	325,10	60,35	79,77	254,72	1974,07

Зав. производством _____

