

МБОУ «ШКОЛА № 109»

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ



**СОСТАВИТЕЛИ: ПЕДАГОГИ-ПСИХОЛОГИ
ТУАРШЕВА Э.А., ПРУДНИКОВА В.Г.
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО (ПАВ) –
ЭТО ЛЮБОЕ ВЕЩЕСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ
ИЗМЕНЯТЬ У ЧЕЛОВЕКА ЕГО
ВОСПРИЯТИЕ, НАСТРОЕНИЕ,
СПОСОБНОСТЬ К ПОЗНАНИЮ,
ПОВЕДЕНИЕ И ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ



- В настоящее время среди подростков и молодежи отмечается высокая распространенность употребления бестабачной никотинсодержащей продукции.
- Постепенно стали популярными некурительные табачные изделия. **К ним относятся** табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья и иных способов потребления, не связанных с курением – табак сосательный (снюс), табак жевательный, табак нюхательный, насвай и другие табачные изделия. Все они взаимодействуют со слизистой оболочкой ротовой области.



- Среди подростков и молодежи особую популярность приобрел снюс. Молодые люди считают его не только безопасным (ввиду отсутствия табака), но еще и модным. Подростков привлекают перспективы «новых ощущений», навязанные рекламой и рассказами сверстников, которые уже употребляют данные смеси. Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям, как курение сигарет.



ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

- При регулярном употреблении никотинсодержащей продукции быстро развивается зависимость от никотина, появляются расстройства аппетита, работы органов пищеварения, увеличивается риск развития интоксикации организма.

Снюс наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.



«КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?»

- Вследствие употребления некурительных никотинсодержащих изделий может появиться повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, нарушение сна и аппетита, повышенное слюноотделение, снижается школьная успеваемость. Эти признаки могут быть вызваны и другими причинами, поэтому важно постараться не утратить контакт с ребёнком и доверительно говорить с ним.



- Доказательством употребления могут быть пакетики со снюсом, шарики из неизвестного вещества, «странные» конфеты. Еще одним звоночком может стать странный запах от ребенка. Практически все снюсы ароматизированы. Запах чем-то напоминает кальянный.



Причины употребления ПАВ детьми и подростками. **ВНУТРЕННИЕ ПРИЧИНЫ.**

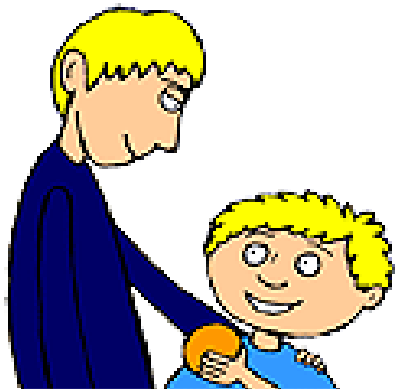
- Желание не отстать от компании, стать «своим» среди сверстников, быть принятыми, понятыми.
- Стремление к удовольствию. Желание обрести хорошее настроение и душевный комфорт.
- Желание забыть о своих проблемах, отключиться от неприятностей.
- Любопытство и скука, интерес к «запретному плоду», желание испытать неизведанное.
- Желание выглядеть взрослым.



Внешние обстоятельства, способные подтолкнуть детей и подростков к употреблению ПАВ:

- Жестокое обращение в семье.
- Алкоголизм родителей.
- Эмоциональное отвержение со стороны родителей (чувство, что его не понимают, отвергают).
- Постоянные конфликты между родителями.
- Бунт против чрезмерной опеки со стороны родителей.
- Реклама в средствах массовой информации, призывающая хорошо провести время и навязывающая мнение, что алкоголь, сигареты – это неотъемлемые атрибуты современного успешного человека.





- **Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания.**
- **Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.**
- **Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.**



- **Не запрещайте категорично. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.**
- **Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.**
- **Семейные ценности – здоровый образ жизни. Совместный досуг.**



- **Поощряйте участие ребенка в кружках, спортивных секциях.**
- **Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право.**



«КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?»

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области
«Наркологический диспансер» (ГБУ РО «Наркологический
диспансер»)

344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38 (вход с угла пер.
Семашко).

Анонимный кабинет психиатра для детей и взрослых

Запись на прием:

- 1. По телефонам: 8(863) 240-42-57 и 8 903 402 70 24.
- 2. По E-mail: narkorostov@mail.ru



***Дорогие родители,
успехов вам в
воспитании детей!***

