

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ ЦРР–детского сада
«Аленький цветочек»
от 29.08.2025 №154

Заведующий МБДОУ ЦРР–
детским садом
«Аленький цветочек»
Л.И. Бабич



ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ ЦРР–
детского сада «Аленький цветочек»
протокол от 27.08.2025 №1

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
от 27.08.2025 №1

**Положение
о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении центр развития ребенка –
детском саду «Аленький цветочек»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центр развития ребенка – детском саду «Аленький цветочек» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями, ФГОС дошкольного образования, ФОП дошкольного образования, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка – детского сада «Аленький цветочек», другими нормативными правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей, на основании учебного плана, Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка – детского сада «Аленький цветочек» (далее – МБДОУ), режим занятий в МБДОУ устанавливаются на основе СП2.4.3648– 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.3. Положение регламентирует режим работы, режим занятий в МБДОУ.

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основной целью организации режима занятий, воспитанников являются:

- охранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности;
- основными задачами организации режима занятий, воспитанников являются:
- обеспечение качества реализации образовательных программ МБДОУ;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к МБДОУ.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ работает по 5–дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы: с 07.00. до 17.30 (10,5 часов).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, ФОП ДО, реализуемой в МБДОУ.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с режимом занятий на текущий учебный год.

4.3. Расписание занятий МБДОУ строится в соответствии с учебным планом, определенным образовательной программой дошкольного образования, реализуемой в МБДОУ.

4.4. Продолжительность учебного года определена в календарном учебном графике, утвержденном заведующим МБДОУ на начало учебного года.

4.5. Объем образовательной нагрузки регламентируется нормами СанПиН. Требования к организации режима дня установлены в соответствии с СанПиН 1.2.3685–21 (таблица 6.6):

– начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание – не позднее 17:00;

– продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 10 минут, от 3 до 4 лет – 15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут;

—продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет –20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут.

4.6.Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки в МБДОУ зависит от возраста детей:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 минут – для детей раннего возраста (1,5–3 года);
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 минут – для детей младшего дошкольного возраста (3–4 года);
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 минут – для детей среднего дошкольного возраста (4–5 лет);
- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 минут – для детей старшего дошкольного возраста (5–6 лет);
- 17 занятий в неделю продолжительностью 30 минут – для детей подготовительного к школе возраста (6–7 (8) лет).

4.7. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки для профилактики утомления.

4.8.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4.9.В разновозрастных группах продолжительность учебных занятий дифференцируется в зависимости от возраста детей, начинают занятия со старшими детьми, постепенно подключая к занятиям детей младшего возраста.

4.10. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

4.11. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе (1 и 2мл.) – 10– 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

4.12. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

4.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

4.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим МБДОУ (старшим воспитателем) в зависимости от климатических условий (при нормальных погодных условиях). Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.15. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.16. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.18. Занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном (спортивном) зале.

4.19. Индивидуальные, коррекционные занятия проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы узких специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10 минут;
- средний дошкольный возраст – 15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20 – 25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном месте (учебном кабинете) и в групповых помещениях.

4.20. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана недолжна превышать для детей 5–7 лет – 5–7 минут.

5.Ответственность

5.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным,

психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. МБДОУ несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к его компетенции.

5.3. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности МБДОУ и его должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете МБДОУ и действует до принятия нового.