

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад
«Аленький цветочек»**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2023 №1

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2023 №5

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детским садом «Аленький цветочек»
Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2023 №150



**Режим дня в I младшей группе «Солнышко»
Холодный период года
(сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.20 – 08.40	завтрак
08.40 – 09.00	игры, самостоятельная деятельность воспитанников
по расписанию	образовательная деятельность
09.45 – 10.00	игры, подготовка к прогулке
10.00 – 11.15	прогулка
10.30	второй завтрак
11.15 – 11.30	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
11.30 – 11.50	обед
11.50 – 12.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.20	подъем после сна, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	полдник
15.45 – 16.00	игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения
16.00 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой