

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад «Аленький цветочек»
ст. Романовская Волгодонской район**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР - детского сада
«Аленький цветочек»

Мокрушина А.Л. Мокрушина А.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-
детским садом «Аленький цветочек»

Бабич Л.И. Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2022 г. № 157



ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.08.2022 г. № 1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2021 г. № 3

**Режим дня в I младшей группе «Маленькая страна»
Теплый период года
(июнь – август)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.20 – 08.40	завтрак
08.40 – 09.00	игры, самостоятельная деятельность воспитанников
09.45 – 10.00	игры, подготовка к прогулке
10.00 – 11.15	прогулка
10.30	второй завтрак
11.15 – 11.30	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
11.30 – 11.50	обед
11.50 – 12.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.20	подъем после сна, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	полдник
15.45 – 16.00	игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения
16.00 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой