муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка - детский сад «Аленький цветочек» ст. Романовская Волгодонской район

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета МБДОУ ЦРР - детского сада «Аленький цветочек»

Мон Мокрушина А.Л.

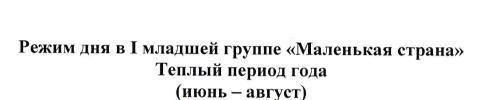
ОТЯНИЯП

на педагогическом совете протокол от 31.08.2022 г. № 1

ОТКНИЧП

с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) протокол заседания от 25.08.2021 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО Заведующий МБДОУ ЦРР- детским садом «Аленький цветочек» Бабич Л.И. приказ от 31.08.2022 г. № 157



Время	Режимные моменты
07.00 - 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр,
-	свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 - 08.10	утренняя гимнастика
08.10 - 08.20	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.20 - 08.40	завтрак
08.40 - 09.00	игры, самостоятельная деятельность воспитанников
09.45 - 10.00	игры, подготовка к прогулке
10.00 - 11.15	прогулка
10.30	второй завтрак
11.15 - 11.30	возращение с прогулки, гигиенические процедуры,
	спокойные игры, подготовка к обеду
11.30 - 11.50	обед
11.50 - 12.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 - 15.00	дневной сон
15.00 - 15.20	подъем после сна, гимнастика после сна
15.20 - 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 - 15.45	полдник
15.45 - 16.00	игры, совместная деятельность с детьми, досуги,
	развлечения
16.00 - 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой